



”Hverdagen med nedsatt hørsel”

Grunnkurs om det å leve med nedsatt hørsel

Kurset tar opp følgende tema:

- Å leve med nedsatt hørsel
- Hørsel og hørselstap
- Rettigheter og muligheter for teknisk tilrettelegging i hjem og på arbeidsplass
- Hva med arbeidssituasjonen ?
- Utenfor det gode selskap? – om kommunikasjon
- Psykologiske aspekter ved det å ha nedsatt hørsel
- Informasjon om brukerorganisasjonene

Målet med kurset er:

- Hjelp til selvhjelp
- Møte fagpersoner fra ulike fagmiljø og kunne stille spørsmål
- Få kunnskap om egen funksjonshemming og aktuelle hjelpemidler
- Ha anledning til erfaringsutveksling med andre i samme situasjon

”Hørselshemming og arbeidsliv”

Kurset tar opp følgende tema:

- Mestringsstrategier for å håndtere utfordringer i arbeidslivet
- Hvordan finne nytt innhold utenfor arbeidslivet?
- Hvordan takle endringer i livet?
- Tekniske hjelpemidler
- Hvilke muligheter finnes?
- Refleksjon og erfaringsutveksling

Mål for kurset er at deltakerne skal få:

- anledning til å møte andre i samme situasjon og dele erfaringer
- kunnskap om muligheter og mestringsstrategier for å ha et godt liv med eller uten jobb
- teoretiske og praktiske kunnskaper slik at en kan være aktiv deltaker i egen arbeidssituasjon

Kursene er åpne for hørselshemmede i yrkesaktiv alder, og deres pårørende.

For å kunne delta på kurs kreves henvisning fra fastlege.

Kursene er utviklet av Helse Bergen v/ Høresentralen, Rådgivningskontoret for hørselshemmede og døvblinde i Bergen, Bergen Døvesenter, Hørselshemmedes Landsforbund, NAV – arbeidsrådgivning, NAV – Hjelpemiddelsentralen, Statped Vest, og Syns – og Audiopedagogisk Teneste i Hordaland, i samarbeid med Lærings – og Mestringscenteret i Bergen.

Begge kursene er tilrettelagt med teleslynge og skrivetolk (og tegnspråktolk ved behov)

Kursene arrangeres jevnlig!

Mer informasjon vedr. kursinnhold, tidspunkt, påmelding m.m finnes på www.helse-bergen.no/avd/lms/